

DE LAATSTE DAG

De laatste dag





De laatste dag

Denk je er weleens aan, aan je laatste dag? Aan jouw afscheid? Misschien heb je er nog nooit bewust over nagedacht. Of slechts vluchtig, om het daarna weer los te laten. Over je laatste dag nadenken of erover praten voelt vaak ongemakkelijk. Het herinnert ons eraan dat het leven onvoorspelbaar en eindig is. En toch is dat uiteindelijk de enige zekerheid die we hebben.

Enige ‘zekerheid hebben’ is ook belangrijk voor degenen die achterblijven. Voor hen is het belangrijk dat alles ‘goed’ is op de dag van jouw afscheid. Dat ze al jouw laatste wensen kunnen vervullen. Door nu alvast je ideeën te delen of je wensen op te schrijven, geef je jouw nabestaanden straks rust en duidelijkheid.

Is erover praten met je geliefden nu nog een stap te ver? Je bent meer dan welkom om jouw wensen en ideeën met mij delen. Er kan zoveel meer dan je voor mogelijk houdt. En je kunt jouw laatste wensen oneindig aanpassen. Zodat als het moment ooit daar is, alles op jouw manier verloopt.

Vanuit het hart,

Kim Schubert

Dit boekje voor de laatste dag is van

Naam

Voornamen

Roepnaam

Geboortedatum

Geboorteplaats

Woonadres

BSN

Ik heb een uitvaartverzekering bij

.....

.....

GOED OM TE WETEN,

*het maakt niet uit waar
je bent verzekerd;
ik kan jou en jouw
dierbaren altijd bijstaan.*

Polisnummer(s)

Ik heb geen uitvaartverzekering, mijn budget is €

.....

.....

.....



Na mijn overlijden

Ik wil

- thanatopraxie (lichte balseming van het lichaam)
- gecremeerd worden
- begraven worden
- resomatie (een watercrematie zodra dit officieel is toegestaan in Nederland)
- mijn lichaam schenken aan de wetenschap (denk aan een handgeschreven verklaring en aanmelding bij een anatomisch instituut)

Tot de dag van de uitvaart wil ik

- thuisblijven of naar huis worden overgebracht (bij overlijden in het ziekenhuis of elders)
- verblijven in een uitvaartcentrum, namelijk
- naar de gekoelde ruimte van crematorium begraafplaats
- naar een afscheidskamer met 24 uren toegang van crematorium begraafplaats
- anders

Mijn keuze voor opbaring is

- op bed
- in een kist, materiaal / houtsoort
- in een mand
- op een opbaarplank met wade of een eigen gekozen stof (bijvoorbeeld eigen dekentje, dekbedovertrek, gordijnstof)
- anders

Kleding / sieraden / parfum / make-up die ik op mijn laatste dag wil dragen

.....

.....

.....

Rouwkaart

Ik wil

- een rouwkaart met uitnodiging
- een rouwkaart ter kennisgeving
- een digitale rouwkaart
- een rouwkaart met foto van
.....
- een rouwkaart zonder foto
- geen rouwkaarten
- een rouwadvertentie in de volgende krant(en)
.....
- geen rouwadvertentie

Mijn wens(en) voor opmaak van de kaart (kleurgebruik, lettertype, vorm)
.....
.....

Mijn wens(en) voor tekst / quote / uitspraak / gedicht
.....
.....

- Ik laat het maken van de rouwkaart / rouwadvertentie over aan de nabestaanden
.....
.....



Afscheid nemen voorafgaand aan de uitvaart

Ik wil

- een condoleancemoment voor genodigden met open kist
- een condoleancemoment voor genodigden met gesloten kist
- alleen afscheid nemen door mijn naaste familie
- geen apart moment van afscheid nemen
- anders

.....
.....
.....

Bloemen

- Allerlei soorten en kleuren bloemen
- Specifieke bloemen / kleur
- Absoluut geen
- Een enkele bloem per persoon meenemen
- Geen bloemen
- In plaats van bloemen liever een donatie aan

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

De laatste dag

Rouwvervoer

- Kleur rouwauto: zwart zilvergrijs wit donkerblauw anders
-
- Aantal volgwagens (per 7 personen)
- Uitvaartbus bakfiets koets
- Eigen vervoer
- Anders

Locatie afscheidsbijeenkomst

- in de aula van crematorium begraafplaats
- in de kerk
- thuis
- externe locatie

Begraven begraafplaats

- Er is een bestaand graf met grafnummer op begraafplaats
- Nieuw particulier graf kopen huren
- Algemeen graf
- Natuurbegraafplaats
- Draggers (professioneel of 6 personen naar eigen keuze)

Speeches

- Er mag wel niet gesproken worden tijdens het afscheid
- Gewenste spreker(s)
-
- De nabestaanden bepalen of en door wie er gesproken wordt
-



Muziek

Gewenste muziekstukken

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

Foto's

Wens om foto's tijdens het afscheid te tonen?

- Ja Nee
- De nabestaanden bepalen of er foto's getoond worden

Kaarsen

- Allerlei soorten en kleuren kaarsen
- Kaarsen in bepaalde kleur
- Kaarsen aansteken door

Overige wensen

- Livemuziek
- Livestream
- Fotografie
- Condoleanceboek
- Videografie (opname)
- Persoonlijke herinneringskaartjes
-
-

Condoleance na afscheid

Locatie

- In de horecaruimte van crematorium begraafplaats
- Externe locatie
- Thuis
- Geen condoleance na afloop

Keuzes voor consumpties tijdens de condoleance

- Koffie en thee
- Sap en frisdrank
- Bier rode wijn witte wijn rosé
- Geen alcoholische dranken
- Broodjes sandwiches
- Petit fours gebak cake gemengde koeken

- Bitterballen gemengd bittergarnituur broodjes kroket

- Overige



Na de uitvaart

Asbestemming

- Uitstrooien op strooiveld van crematorium
 - Uitstrooien over zee
 - Mee naar huis
 - Anders
-
-

Dankkaarten

- Dankkaarten direct meegeven na uitvaart
 - Dankkaarten achteraf versturen
 - Geen dankkaarten
-
-

Bijzonderheden of speciale wensen

.....

.....

.....

.....


.....

.....

.....

.....

Notitie



A page with horizontal dotted lines for writing. A large, light blue, abstract geometric shape, resembling a stylized arrow or a brushstroke, points from the bottom left towards the top right, partially overlapping the dotted lines.



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning most of the page width. A large, light blue diagonal shape overlaps the lower-left portion of the page.



Begeleiding vanuit mijn hart

Met aandacht en een luisterend oor breng ik rust en structuur. Daarmee help ik families en naasten om het afscheid van hun dierbare op een mooie, warme en bovenal persoonlijke manier vorm te geven. Want hoewel de basis van afscheidsceremonies vrijwel gelijk is, zijn het de mensen eromheen die het uniek maken.

Vertrouw erop dat alle betrokkenen gezien worden, weet dat er ook naar de stiltes wordt geluisterd en houd in gedachten dat wat nodig is, juist wordt aanvoeld.
Zien, horen, voelen.

Vanuit het hart,

Kim Schubert



06 18 35 49 68 | info@kimcare.net | www.kimcare.net